

26.06.2026

**Лагерь с дневным пребыванием**

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Гимназия №2»

И.С. Войтко

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Горячий завтрак I</b>			
210	<b>Каша молочная Дружба "210"</b>	Калорийность-181, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-24	
	<b>Фрукт</b>	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-18	
200	<b>Напиток из смеси сухофруктов 200.</b>	Калорийность-110, Белки-1, Углеводы-28	
40	<b>Хлеб пшеничный для детского питания 40</b>	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 40</b>	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19	
<b>Итого за Горячий завтрак I</b>		Калорийность-551, Белки-13, Жиры-12, Углеводы-109	
<b>Обед I</b>			
100	<b>Салат из зеленого горошка 100</b>	Калорийность-157, Белки-5, Жиры-13, Углеводы-5	
260	<b>Борщ с капустой и картофелем со сметаной 260</b>	Калорийность-111, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-14	
90	<b>Тефтели куриные с соусом 90</b>	Калорийность-178, Белки-7, Жиры-9, Углеводы-12	
210	<b>Макаронные изделия отварные 210</b>	Калорийность-269, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-44	
200	<b>Чай с сахаром и лимоном 200</b>	Калорийность-28, Углеводы-7	
40	<b>Хлеб пшеничный для детского питания 40</b>	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 40</b>	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19	
<b>Итого за Обед I</b>		Калорийность-938, Белки-28, Жиры-35, Углеводы-121	
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 489, Белки-41, Жиры-47, Углеводы-230	<b>162-00</b>

Директор  Абрамова Т.Ю.Технолог  Сабитова К.Ю.Бухгалтер-калькулятор  Алексеева А.А.